

SEMÁFORO PARA LA LACTANCIA MATERNA Y EL CONSUMO DE SUSTANCIAS



Las siguientes sustancias **pueden ser consumidas por una mamá que este amamantando**. La mamá puede seguir amamantando o dar leche materna extraída con su diagnóstico o afección actual.

SUSTANCIA O AFECCIÓN	CONSIDERACIONES ESPECIALES
Acetaminofén + oxidodona (Percocet)	Cuando la sustancia es recetada. Si se observa el síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés) en el bebé, siga con la lactancia.
Buprenorfina (Subutex)	Cuando la sustancia es recetada como parte de un programa de tratamiento. Si se observa el síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés) en el bebé, siga con la lactancia.
Buprenorfina + Naloxona (Suboxone)	Cuando la sustancia es recetada como parte de un programa de tratamiento. Si se observa el síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés) en el bebé, siga con la lactancia.
Cafeína	Si consume moderadamente. Si el bebé se ve agitado o irritable, es posible que se recomiende reducir el consumo de cafeína.
Lorazepam	Cuando la sustancia es recetada. Si se observa el síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés) en el bebé, siga con la lactancia.
Metadona	Cuando la sustancia es recetada como parte de un programa de tratamiento. Si se observa el síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés) en el bebé, siga con la lactancia.
Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (SSRI por sus siglas en inglés)	Algunos Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (SSRI por sus siglas en inglés) son preferibles a otros; no obstante, todos los SSRI se consideran compatibles con la lactancia. La mamá y el proveedor que proporcionó la receta, pueden tener una charla específica sobre los Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina. Si se observa el síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés) en el bebé, siga con la lactancia.



La madre puede seguir usando estas sustancias durante la lactancia, **pero con precaución y se recomienda reducir o eliminar su uso**. La mamá puede seguir amamantando o dando leche materna extraída con el diagnóstico o afección mencionado **bajo las condiciones especificadas**.

SUSTANCIA O AFECCIÓN	CONSIDERACIONES ESPECIALES
Marihuana (Cannabis)	No hay datos suficientes para determinar si es seguro que una madre use cannabis y si el consumo es seguro para el bebé. En este momento, aunque la madre puede seguir amamantando, se recomienda fuertemente que deje de consumir cannabis.
Hepatitis B	La lactancia no debe demorarse para que el lactante pueda recibir la vacuna contra la hepatitis B. En caso de una herida abierta en el pezón, la madre debe suspender temporalmente la lactancia hasta que la herida haya sanado y debe extraerse la leche para fomentar el suministro de leche materna. Comuníquese con los servicios de lactancia para hacer una consulta.
Hepatitis C	En caso de una herida abierta en el pezón, la madre debe suspender temporalmente la lactancia hasta que la herida haya sanado y debe extraerse la leche para fomentar el suministro de leche materna. Comuníquese con los servicios de lactancia para hacer una consulta.
Herpes, activo o inactivo sin lesiones en los senos	Cuando el herpes está activo con lesiones en los senos, la lactancia debe suspenderse hasta que las lesiones hayan sanado. La madre debe extraer leche para fomentar el suministro de leche materna. Comuníquese con los servicios de lactancia para hacer una consulta.
Nicotina	Se debe alentar a todas las madres a reducir o eliminar el uso de nicotina. La lactancia puede continuar si se reduce o elimina el uso de nicotina. Las recomendaciones incluyen fumar después, no antes de amamantar y fumar fuera de la casa donde vive el lactante.



Estas sustancias están **contraindicadas** durante la lactancia. La mamá **NO PUEDE** seguir amamantando con el siguiente diagnóstico o afección.

SUSTANCIA O AFECCIÓN	CONSIDERACIONES ESPECIALES
Cocaína	Las drogas ilícitas están contraindicadas durante la lactancia. Consulte los servicios de lactancia para ver las recomendaciones de la Academia de Medicina de la Lactancia para las madres con trastorno de consumo de cocaína.
Heroína	Las drogas ilícitas están contraindicadas durante la lactancia. Se debe alentar a las madres que admitieron usar heroína durante el embarazo a continuar la lactancia durante su estadía en el hospital. Además, se aconseja que se inscriba a un tratamiento de adicciones, si continua con el consumo de heroína, debe discontinuar la lactancia.
VIH	En este momento, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) no recomiendan que las madres con VIH positivo practiquen la lactancia, aunque estén recibiendo terapia antirretroviral.
Metanfetaminas/Uso indebido de opioides	Las drogas ilícitas están contraindicadas durante la lactancia. Consulte los servicios de lactancia para ver las recomendaciones de la Academia de Medicina de la Lactancia para las madres con trastorno de consumo de cocaína.

** Esta lista no pretende implicar la seguridad absoluta de ningún medicamento durante el embarazo o la lactancia ** 9/18/2020

Adaptado por Indiana Perinatal Quality Improvement Collaborative (IPQIC) con permiso de Magland, Eliza RN, IBCLC; Migone, Celina MD; Lembeck, Amy D.



Indiana State
Department of Health